



Ausbildung	FaBe	Fachperson Betreuung
Fachrichtung	FBE	Betagtenbetreuung
Ausbildungsdauer	3 Jahre	
Jahrgang	2017-20	
Fach	EH	Ernährung/Hauswirtschaft
Version	08.02.2018	

Lehrjahr	1
Semester	1 / Herbstsemester

Thema/Inhalt	Gestaltung des Alltagsumfeldes (Wohnen)		
Anz. Lektionen	16		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.4.1	beschreibt die Bedeutung von (privaten, halbprivaten, öffentlichen) Lebensräumen und deren Einrichtung für das Wohlbefinden von Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft.	K2
	1.4.2	beschreibt die Bedeutung von Orientierungshilfen.	K2
	2.1.3	erläutert die Bedeutung der Raumnutzung für die Teilnahme am sozialen Leben.	K2
Lehrmittel	aBK A	Umfeld- und Alltagsgestaltung	Kap. 1 Wohnen
sBK BET	-		
Lehrmittel			

Thema/Inhalt	Ernährung und Verpflegung 1		
Anz. Lektionen	20		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.5.1	beschreibt die Grundsätze der gesunden Ernährung für jedes Lebensalter, wichtige Ernährungsformen und Diäten sowie Grundsätze der Ökologie.	K2
Lehrmittel	aBK D	Ernährung und Hauswirtschaft	Kap. 3 Partizipation und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben Kap. 4 Feste, Bräuche und Rituale
sBK BET	-		
Lehrmittel			

Lehrjahr	1
Semester	1+2 / Herbst- und Frühjahrssemester

Thema/Inhalt	Alltägliche Haushaltsarbeiten gestalten (Hygiene und Reinigung)		
Anz. Lektionen	14		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.6.1	erklärt die Grundlagen effizienter, hygienischer und ökologischer Reinigung von Räumen und Gegenständen anhand von Beispielen.	K2
Lehrmittel	aBK D	Ernährung und Hauswirtschaft	Kap. 1 Nachhaltig Handeln im Haushalt – Reinigung und Pflege von Räumen und Materialien Kap. 2 Textilpflege
sBK BET	-		
Lehrmittel			



Lehrjahr	1
Semester	2 / Frühjahrssemester

Thema/Inhalt	Ernährung und Verpflegung 2		
Anz. Lektionen	28		
Leistungsziele	Die Fachfrau Betreuung EFZ... Der Fachmann Betreuung EFZ...		Tax. Stufe
aBK	1.5.4	beschreibt anhand von Praxisbeispielen verschiedene Ess- und Tischkulturen.	K2
	1.5.5	erklärt Merkmale und Auswirkungen von auffälligem Essverhalten und beschreibt die notwendigen Massnahmen.	K3
Lehrmittel	aBK D	Ernährung und Hauswirtschaft	Kap. 5 Ess- und Tischkultur Kap. 6 Auffälliges Essverhalten
sBK BET	1.5.1	beschreibt Diäten wie z. B. Schonkost bei Diabetes, Gicht, Darmerkrankungen und Übergewicht.	K1
	1.5.2	beschreibt die wichtigen Ernährungsformen im Alter.	K2
	1.5.3	zählt spezielle Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme auf.	K1
Lehrmittel	sBK C	Ernährung und Hauswirtschaft	Kap. 1 Ernährungsformen im Alter Kap. 2 Häufige Diäten Kap. 3 Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme